



Stage di Freestyle “BALLANDO CON I CANI”

Corso base - livello 1

11 - 12 settembre 2010

Programma

1. Introduzione

- origini e storia
- freestyle /H2M
- caratteristiche
- attrezzatura
- tecniche utilizzate

2. Riscaldamento e stretching conduttore

- esercizi statici
- esercizi dinamici
- posture corporee

3. Riscaldamento e stretching cane

- esercizi statici
- esercizi dinamici

4. Piccole figure

- dimostrazione del touch e del follow
- “Figure statiche
- Figure in movimento
- Posizioni in Condotta”

5. Teoria

- uso dello spazio: il ring e le posizioni nel suo interno
- esercitazioni sull'uso dello spazio
- uso del “tempo”
- esercitazioni sull'uso del “tempo”
- regole base delle competizioni “WCFO”

6. Lavoro sulla persona

7. Composizione di una piccola coreografia

8. Presentazione della coreografia a tempo di musica!

9. Conclusioni e domande

PREZZO: 110 euro - 2 giorni con cane

75 euro - 1 giorno con cane

PAGAMENTO: anticipato tramite vaglia postale intestato a: Sergio Ghidelli, Via F.lli Kennedy 348 – 21040 Venegono Superiore (VA)

ORARIO: 9.30 – 13.00 - 14.30 – 18.00

LUOGO: a Casnate (Como) presso la Scuola Cinofila BJ – Via Platone snc

A CHI E' RIVOLTO: a chi vuole conoscere questa disciplina cinofila e divertirsi con il proprio cane.

RELATORI: Jacky Benini

- Coreografa e Insegnante di Danza

Paola Costantino

- Istruttore Cinofilo, Responsabile di Cinofilia,

Centro di Educazione a Rozzano (Milano), DogDance da 3 anni

Alessia Lissoni

- Educatore Cinofilo, DogDance da 3 anni, gare in Italia e estero