

Stage di Freestyle “BALLANDO CON I CANI” Corso base - livello 1

Programma

1. Introduzione

- origini e storia
- freestyle /H2M
- caratteristiche
- attrezzatura
- tecniche utilizzate

2. Riscaldamento e stretching conduttore

- esercizi statici
- esercizi dinamici
- posture corporee

3. Riscaldamento e stretching cane

- esercizi statici
- esercizi dinamici

4. Piccole figure

- dimostrazione del touch e del follow
- “Figure statiche
- Figure in movimento
- Posizioni in Condotta”

5. Teoria

- uso dello spazio: il ring e le posizioni nel suo interno
- esercitazioni sull'uso dello spazio
- uso del “tempo”
- esercitazioni sull'uso del “tempo”
- regole base delle competizioni “WCFO”

6. Lavoro sulla persona

7. Composizione di una piccola coreografia

8. Presentazione della coreografia a tempo di musica!

9. Conclusioni e domande

PREZZO: 100 euro - 2 giorni con cane

70 euro - 1 giorno con cane

PAGAMENTO: anticipato tramite POSTPAY nr. 4023 6004 6092 4360 intestata a Paola Costantino

ORARIO: 9.30 – 13.00 - 14.30 – 18.00

LUOGO: a Rozzano (Milano) presso il Centro Cinofilo CINOFILIA – Via del Volontariato snc

A CHI E' RIVOLTO: a chi vuole conoscere questa disciplina cinofila e divertirsi con il proprio cane.

RELATORI: Jacky Benini

- Coreografa e Insegnante di Danza

Paola Costantino

- Istruttore Cinofilo, Responsabile di Cinofilia,

Centro di Educazione a Rozzano (Milano), DogDance da 3 anni

Alessia Lissoni

- Educatore Cinofilo, DogDance da 3 anni, gare in Italia e estero